

## 女性のための心の相談室

## こ・こ・ろ ほっとルーム



パートナーの  
顔色を見てしまう

悩みをどこに  
相談していいのか  
分からず

仕事や学校に  
行くのがつらい

暴力や傷つく  
ことをされた

子どもと  
コミュニケーションが  
取れない

いつも自分を  
責めてしまう

心のもやもや、1人で悩まず話してみませんか？

相談無料

予約制・1回50分まで

面接or電話 相談

(面接は託児有※要相談)

匿名・仮名OK

どんな内容でも  
相談できます。

こ・こ・ろ ほっとルーム 働く女性の家(エポック・荒尾) 住所:荒尾市増永647-1

◆相談日

毎週火曜・水曜 10時～16時

※祝日・施設休館日を除く

※第3火曜は夜間相談のため10時～16時は休室

夜間相談 第3火曜 16時～21時

休日相談 第3土曜 10時～16時

◆相談専用回線

TEL:0968-62-7770

初回はメール相談もOK！

メール相談はこちらから→



# 令和7年度 夜間・休日相談開室日

ほっとルームはあなたが安心して自分の気持ちを話せる場所と時間を用意しています。  
 誰にも言えなかったこと、長い間悩んできたこと…。  
 誰かに話すだけでも気持ちは楽になることもありますよね？  
 「ストレス解消に、ちょっとおしゃべりしてみよう」といった気楽な気持ちで、まずはお電話ください。

夜間相談日(毎月第3火曜) 時間 16:00~21:00	休日相談日(毎月第3土曜) 時間 10:00~16:00
令和7年 4月15日	令和7年 4月19日
令和7年 5月20日	令和7年 5月17日
令和7年 6月17日	令和7年 6月21日
令和7年 7月15日	令和7年 7月19日
令和7年 8月19日	令和7年 8月16日
令和7年 9月16日	令和7年 9月20日
令和7年 10月21日	令和7年 10月18日
令和7年 11月18日	令和7年 11月15日
令和7年 12月16日	令和7年 12月20日
令和8年 1月20日	令和8年 1月17日
令和8年 2月17日	令和8年 2月21日
令和8年 3月17日	令和8年 3月21日

まずは気軽に電話ください

専門の女性相談員が対応します

TEL:0968-62-7770